

Contrastes
Running



Trail des 2 Océans

South Africa

Du 17 au 25 novembre 2017





Programme

JOUR 1 – VENDREDI 17 NOVEMBRE : PARIS / DUBAI

Rendez-vous à l'aéroport de Paris Roissy Charles de Gaulle 2h30 avant le décollage.

Décollage à 14h25 du vol EK 74 de la compagnie aérienne EMIRATES à destination de CAPE TOWN via DUBAI.

JOUR 2 – SAMEDI 18 NOVEMBRE : DUBAI / CAPE TOWN / HERMANUS

Arrivée à DUBAI à 00h15. Décollage à 04h00 du vol EK 772 à destination de CAPE TOWN. Arrivée à 11h45 et accueil par votre guide francophone.

13h00 : Départ pour Hermanus.

Déjeuner Lunch Box en cours de route.

Transfert jusqu'à l'hôtel.

17h00 : départ pour le **Prologue** : course de Warm Up d'environ 5 km à Hermanus.

Dîner et logement à l'hôtel à Hermanus.

JOUR 3 – DIMANCHE 19 NOVEMBRE : HERMANUS

Petit déjeuner à l'hôtel.

7h30 : Course N°1 : HERMANUS MOUNTAIN TRAIL : 18KM D+780M.

11h30 : Retour hôtel.

12h30 : Déjeuner dans un restaurant à Hermanus.

14h00 : un bateau vous emmènera pour avoir la possibilité de rencontrer des baleines mais aussi d'autres créatures marines telles qu'otaries, manchots, dauphins, rorquals tropical et une belle variété d'oiseaux marins. Les baleines franches australes peuvent être observées entre les mois de juillet et décembre, lorsqu'elles migrent par milliers de l'antarctique vers les côtes sud-africaines pour se reproduire.

19h00 : Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel à Hermanus.



JOUR 4 – LUNDI 20 NOVEMBRE : HERMANUS

Petit déjeuner à l'hôtel.

8h00 : Course N° 2 Clif Path Run : 13 KM D+150M.

10h00 : Retour hôtel.

11h30 : Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, activité en supplément.

Diner libre à Hermanus.

Nuit à Hermanus.

JOUR 5 – MARDI 21 NOVEMBRE : HERMANUS / GRABOUW / STELLENBOSCH

Petit déjeuner à l'hôtel.

7h30 : Course N°3 à Grabouw : 18 KM D+760M.

12h00 : Déjeuner au sport hôtel à Grabouw.

Transfert vers Stellenbosch.

Temps libre pour la découverte de Stellenbosch

Diner à l'hôtel.

Nuit à Stellenbosch.



JOUR 6 – MERCREDI 22 NOVEMBRE : STELLENBOSCH / CAPE TOWN

Petit déjeuner à l'hôtel.

7h30 : Course N°4 : COURSE DES VIGNES 18KM D+ 700M.

11h30 : Retour hôtel.

12h30 : Déjeuner dans un restaurant dans un domaine viticole et dégustation de vins

Transfert vers Cape Town.

19h00 : Dîner dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel à Cape Town.

JOUR 7 – JEUDI 23 NOVEMBRE : CAPE TOWN

Petit déjeuner à l'hôtel.

8h30 : Course N° 5 : Contre la montre : 10,5KM D+0.

11h30 : Déjeuner dans un restaurant local.

13h00 : Visite du Cap de bonne espérance.

Entre les falaises de grés escarpées d'un côté et l'Atlantique de l'autre, vous profiterez d'un beau panorama.

Visite de la réserve naturelle du cap de Bonne Esperance : ses formations géologiques, sa faune et sa flore font de cette réserve un endroit unique au monde. La rencontre des eaux froides de l'océan Atlantique et celles plus chaudes de l'océan Indien crée un environnement côtier unique et une des zones marines les plus productives du monde.



16h00 : dégustation de vin et visite de la propriété viticole Groot Constantia, spécialisée dans les vins de dessert dont Napoléon était grand amateur. Vous y découvrirez l'architecture « Cape Dutch » de la fin du XVII^e siècle. En effet, Simon Van Der Stel avait choisi ce cadre situé à proximité du Cap, pour y construire sa maison, il y a plus de 300 ans...

Retour à Cape Town.

Remise des prix.

Diner de Gala dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel à Cape Town.

JOUR 8 – VENDREDI 24 NOVEMBRE : CAPE TOWN / DUBAI

Petit déjeuner.

Transfert à l'aéroport.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Décollage à 13h25 du vol EK 773 de la compagnie aérienne EMIRATES à destination de PARIS via DUBAI.





JOUR 9 – SAMEDI 25 NOVEMBRE : DUBAI / PARIS

Arrivée à DUBAI à 01h10.

Décollage du vol EK 71 à 03h20 à destination de Paris.

Arrivée à 08h00 à l'aéroport de Paris Roissy Charles de Gaulle.

*Les horaires des vols sont donnés à titre indicatif sous réserve
de modification de la part de la compagnie aérienne
L'ordre des visites peut être modifié en raison d'impératifs
techniques ou climatiques*



Prix : 2 580€ par personne

Le prix comprend :

- Le transport aérien Paris/Dubai/Cape Town et retour sur vols réguliers de la compagnie EMIRATES.
- L'accueil, l'assistance et les transferts.
- Les déplacements en autocar climatisé.
- L'hébergement, sur la base d'une chambre double, en hôtel 3* et 4* (norme locale).
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 8, hors le diner du jour 4.
- L'eau minérale à discrétion pour chaque course.
- Toutes les visites mentionnées au programme.
- La présence d'un guide local francophone durant tout le séjour.
- L'organisation des courses avec chronométrage.
- Un coupe-vent et T-shirt de course.
- Une médaille commémorative.
- L'assurance rapatriement, assistance médicale (*offerte*).
- Un accompagnateur Contrastes Running.

Le prix ne comprend pas :

- Les taxes d'aéroport : 105 € au 13/03/2017 (*dont le montant peut varier à la hausse ou à la baisse et sera confirmé à la date de paiement du solde*).
- Le supplément pour logement en chambre individuelle : 410 €.
- Les pourboires et les dépenses personnelles.
- Le diner du jour 4.
- Les boissons lors des repas.
- L'assurance Multirisques Axelliance (*facultatif*) : 70 € par personne.





Formalités sanitaires et administratives :

Il n'y a pas de traitement ni vaccin obligatoire.

Il existe des vaccinations et traitements recommandés dans le cadre de tout voyage en Afrique. Il est donc nécessaire que vous consultiez votre médecin à ce sujet

Pour des séjours touristiques inférieurs à 90 jours, les titulaires d'un PASSEPORT français sont dispensés de visa préalable.

Le passeport doit impérativement comporter deux pages vierges et être encore valable 30 jours après la date prévue de sortie du territoire sud-africain.

Modalités de paiement :

- Acompte de 750 € par personne pour confirmation définitive de la réservation
- 2ème acompte de 900 € par personne au plus tard le 10 juillet 2017
- Solde au plus tard le 09 octobre 2017

Conditions d'annulation

- *Annulation du fait du participant (frais par personne annulée) :*

- Jusqu'au 22 mai 2017 : 120 € de frais de dossier
- Entre le 23 mai et le 11 juillet 2017 : 25% du montant du voyage
- Entre le 12 juillet et le 15 septembre 2017 : 50% du montant du voyage
- Entre le 16 septembre et le 04 octobre 2017 : 75% du montant du voyage
- A partir du 05 octobre 2017 : 100% de frais

Les frais pourront être remboursés par l'assurance si celle-ci a été souscrite et si l'annulation est provoquée pour des raisons relevant de la garantie.

- *Annulation du fait de l'organisateur*

Contrastes Running se réserve le droit d'annuler le voyage pour raison technique ou de force majeure sans pénalité, ni indemnité. Il appartiendra alors à l'organisateur de prévenir le(s) client(s) au minimum 30 jours avant le départ. Contrastes Running se réserve le droit d'annuler sans pénalité, ni indemnité le voyage si le nombre de participants est inférieur à 20, à 30 jours du départ. Le contrat est réputé ne jamais avoir existé et le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception. Le cas échéant, Contrastes Running pourra proposer aux participants restants de maintenir le voyage, sous réserve du paiement éventuel des surcoûts résultant du nombre de participants inférieur au nombre minimum prévu.

Révision du prix - Les prix indiqués sont calculés en fonction des éléments suivants :

- a) Coût du transport, notamment le coût du carburant,
- b) Taxes et redevances (locale, atterrissage, embarquement...).
- c) Taux de la devise 1 ZAR = 0,070 EUR. Part en devise : 70 % du prix en demi-double

Toute variation à la hausse ou à la baisse des seuls éléments a), b) et c) ci-dessus mentionnés sera intégralement répercutée dans le prix de vente, au-delà de 30 jours avant la date prévue du départ ; le client sera averti par Contrastes Running par tout moyen avec accusé de réception.

Assurance assistance médicale / rapatriement (offerte)

Une assurance assistance, - rapatriement, souscrite après de Mutuaide Assistance (contrat n°4393) vous est offerte par Contrastes Running.

Extrait des garanties : Hospitalisation / Frais médicaux : remboursement, après intervention de la S.S. et de tout autre organisme de prévoyance, des frais médicaux consécutifs à une maladie ou un accident ayant entraîné une hospitalisation, survenus à l'étranger pendant la garantie dans la limite de 150 000 € TTC par personne par voyage sous déduction d'une franchise de 30 € par personne.

Assurance Multirisques : annulation, interruption de séjour, bagages... (facultative)

Nous vous proposons une assurance Multirisques, souscrite auprès du courtier Axelliance Conseil (contrat N°3942).

Résumé des garanties :

A/ Annulation Motif Médical de l'assuré son conjoint de droit ou de fait, ses ascendants ou descendants jusqu'au 2ème degré, beaux-pères, belles-mères, frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, gendres, belles-filles

B/ Annulation Toutes Causes justifiées incluant les clauses émeutes, attentat, acte de terrorisme ou catastrophe naturelle survenant à l'étranger dans un rayon de 100 kms de votre lieu de séjour

C/ Bagages : 2 000 € par personne

D) Responsabilité Civile : 4 500 000 €

Contrastes Running ne peut être considérée comme responsable en cas de refus de prise en charge.